

HALMSTAD ARENADAGEN

19 OKTOBER 11.00-15.00



PROGRAM

HALMSTAD ARENADAGEN

Tid och hall

Aktivitet

Piazzan (entréhallen)

Kl. 11.30-12.00	Föreläsning med Per-Ola Osbeck, "Vägen till ett friskare liv".
Kl. 12.30-13.00	Föreläsning med Roiene Engdahl, "Dopning".
Kl. 12.00-12.30	Gubbröra (musikunderhållning).
Kl. 13.00-13.30	Gubbröra (musikunderhållning).
Kl. 12.00-14.00	Utmana Halmstad Hockeys målvakt!
Kl. 11.00-15.00	Prova på att skjuta på hockeymål i Sannarps Hockey Club:s skottält.
Kl. 11.00-15.00	Skottövningar och "Speedshooting" med Halmstad Innebandyklubb.
Kl. 11.00-15.00	BIA-mätning och styrketävlingar med Actic.
Kl. 11.00-15.00	På plats i piazzan finns också Brottarklubben Allians, Shogun jiu-jitsu, Halmstad Gymnastikförening, Halmstad Rytmska Gymnastikförening, Halmstads Konståkningsklubb, Halmstads Historiska Fäktskola, PTK IF och Handbollsklubben Halmstad.

A1

Kl. 13.00	Volleybollmatch Elitserien damer. Hylte/Halmstad Volley - Engelholm
Kl. 15.00	Volleybollmatch Elitserien herrar. Hylte/Halmstad Volley - Vingåker

A2

Kl. 13.00-15.00	Drotts A-lag tränar. "Öppen träning". Utmana stjärnorna i Drott Kl. 13.00-13.30.
-----------------	--

B1

Kl. 10.00-14.00	Ungdomsmatcher i handboll med HK Halmstad.
-----------------	--

C1

Kl. 11.00-15.00	Prova på bordtennis med Halmstads Bordtennisklubb.
Kl. 11.30-12.00	Prova på Bamsegymna med Gymmixpuls. Ett rörelsepass för barn från 2 år och uppåt och deras föräldrar och syskon

C2

Kl. 11.30-12.00	Gymmixpuls - "Medelgympa med kvastskaff".
Kl. 12.00-12.30	Gymmixpuls - "EFIT" - Effektiv Funktionell Intensiv Träning för alla.
Kl. 12.30-14.00	Uppvisning och prova på med Shogun Jiu-jitsu.

C3

Kl. 12.00-15.00	Shotokan Karate. Kl. 12.00-12.30 - Uppvisning. Kl. 12.30-13.00 - Prova på för barn 5-13 år. Kl. 13.00-14.00 - Träning Elit-gruppen. Kl. 14.00-14.30 - Tävling (match). Kl. 14.30-15.00 - Prova på för tjejer 5-20 år. Kl. 15.00 - Avslutning med sensei Slafko Jumrukovski.
-----------------	---

C5

Kl. 11.00-12.00	Uppvisning och prova på med Halmstads Historiska Fäktskola/PTK IF
Kl. 12.00-12.40	Uppvisning och prova på med Krav Maga.
Kl. 12.40-13.10	Gymmixpuls - "Medelgympa" (klassisk Jympa till peppig musik).
Kl. 13.20-13.50	Gymmixpuls - "Crossmix" (cirkelträning för alla).

C6

Kl. 12.00-13.00	Uppvisning och prova på med Brottarklubben Allians.
-----------------	---

Is D (träningssishall)

Kl. 12.00-14.00	Allmänhetens åkning. Halmstads Konståkningsklubb finns på plats för att ge skridskotips.
-----------------	--

Is E (matchishall) Ungdomsmatcher med Halmstad Hockey. Kl. 11.30 U14 – Osby. Kl. 13.00 U12 – Rögle. Kl. 14.30 Poolspel: U8/U9 – Tyringe, Osby.

Idrottsmuseum
Kl. 11.00-14.00 Ta del av Halmstads idrotts historia. Guidade turer och fri entré.

Actic
Kl. 11.00-15.00 Fri träning (endast ombyte i arenans omklädningsrum).

Övrigt
Kl. 11.00-15.00 Tipspromenad. Vinn fina priser!
Kl. 11.00-15.00 Fika-, korv- och lunchförsäljning i restaurang och kiosker.

Bad - fri entré till badet vid deltagande på någon av följande prova på-aktiviteter:

Kl. 11.00-12.00 Simmärkestagning med tekniktips för barn och ungdomar med SK Laxen och SF Aquariet.

Kl. 11.30 Simhoppssupvisning med SF Aquariet.

Kl. 12.00-12.30 Prova på vuxencrawl med SK Laxen (anmälan i receptionen).

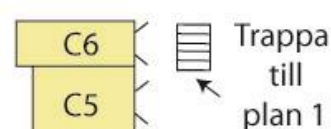
Kl. 13.00-13.30 Prova på vuxencrawl med SF Aquariet (anmälan i receptionen).

Kl. 13.30 Aqua Extreme-uppvisning (tufft vattengympapass)

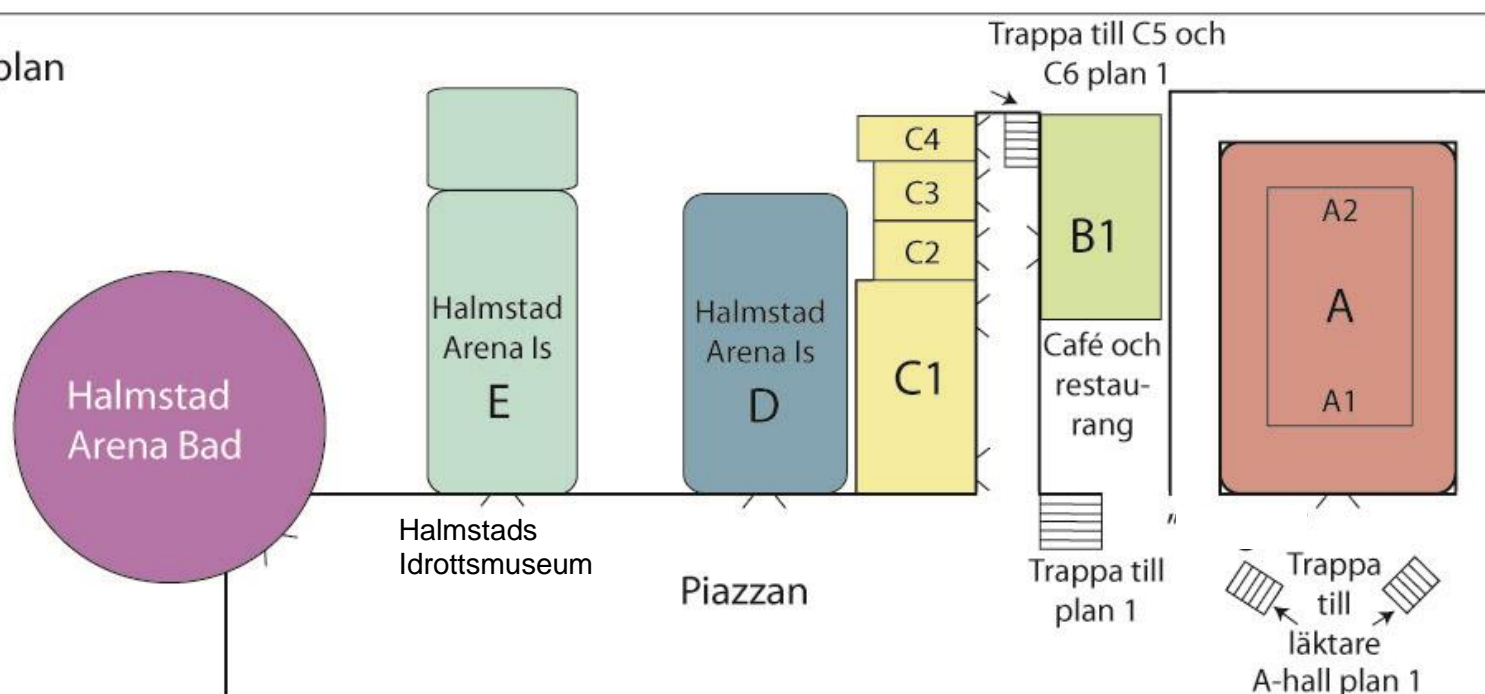
Badentrén
Kl. 11.00-14.30 SF Aquariet och SK Laxen finns på plats på badentrén

HITTA RÄTT I HALMSTAD ARENA

Plan 1



Markplan



MER PÅ HALMSTAD ARENA



Följ oss på Facebook

Halmstad Arena Bad

Ordinarie öppettider

Veckodag	Hela anläggningen	Motionssim	Aktiviteter
Måndag	Kl. 12.00-19.00	Kl. 12.00-20.00	
Tisdag	Kl. 12.00-19.00	Kl. 06.30-20.00	
Onsdag	Kl. 12.00-19.00	Kl. 08.00-20.00	
Torsdag	Kl. 10.00-18.00	Kl. 06.30-20.00	Kl. 18.00-21.00 Aftonbad
Fredag	Kl. 10.00-19.00	Kl. 08.00-20.00	
Lördag-söndag	Kl. 11.00-17.00	Kl. 11.00-17.00	

Allmänhetens åkning

Under issäsong är träningsisen öppen för allmänhetens åkning varje dag.

Ordinarie öppettider

Måndag-fredag	kl. 10.00-15.00
Lördag-söndag	kl. 12.00-14.00

Evenemang

Aktuella evenemang finns på www.halmstadarena.se. Närmast är Bomässan 25-27 oktober, Halmstad Arena LAN 1-3 november, Lars Winnerbäck 3 november, Halmstadfesten 8 november och Julgalan 2013 21 november.

Halmstad Arena Skatepark

Den 2 000 kvm stora skateparken som byggdes 2011 är öppen för både skateboardar och sparkcyklar.

Arenarestaurangen

Arenarestaurangen i piazzan serverar dagens lunch varje vardag mellan kl. 11.00-14.00.

Mer information om Halmstad Arena och föreningarna där finns på www.halmstadarena.se